

INFORMASI ARTIKEL

Received: August, 22, 2022

Revised: May, 28, 2023

Available online: May, 30, 2023

at : <https://e-jurnal.ipphorr.com/index.php/phc>

Penyuluhan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)

Dina Dwi Nuryani*, Agung Aji Perdana, Audrey Adelita, Delima Selviyani Putri, Dinda Rachma Syarifah, Rossy Meliyana

Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Malahayati, Bandar Lampung
Korespondensi Penulis: Dina Dwi Nuryani. *Email: dinanuryani@gmail.com

Abstract

Background: Clean and healthy living is something that people should implement in their daily lives. So health promotion efforts to the community are very important to prevent disease. One of the PHBS programs that can be carried out is Washing Your Hands with Soap. The focus of hand washing in the education sector is elementary school children, because children are an important component as carriers of change.

Purpose: To provide education regarding Hand Washing with Soap (CTPS) behavior at Public Elementary School 3 Keteguhan, East Teluk Betung District, Bandar Lampung City so that students' knowledge increases.

Method: Using lecture and question and answer methods.

Results: Students focused on listening and actively asked questions about Hand washing Behavior with Soap (CTPS) material.

Conclusion: The activity consisted of 2 activities, namely education about Hand Washing Behavior with Soap (CTPS) attended by 65 students and a question and answer session.

Keywords: Hand Wash; Knowledge; Student

Pendahuluan: Hidup bersih dan sehat merupakan suatu hal yang seharusnya memang diterapkan dalam kehidupan sehari-hari oleh masyarakat. Maka upaya promosi kesehatan kepada masyarakat sangat penting dilakukan untuk mencegah penyakit. Salah satu program PHBS yang dapat dilakukan adalah Cuci Tangan Pakai Sabun. Fokus cuci tangan di bidang pendidikan adalah anak – anak sekolah dasar, karena anak – anak merupakan komponen penting sebagai pembawa perubahan.

Tujuan: Untuk memberikan edukasi mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) di SD Negeri 3 Keteguhan, Kecamatan Teluk Betung Timur, Kota Bandar Lampung agar pengetahuan siswa meningkat.

Metode: Menggunakan metode ceramah dan tanya jawab.

Hasil: Siswa fokus mendengarkan dan aktif bertanya mengenai materi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS).

Simpulan: Kegiatan terdiri dari 2 aktifitas yaitu edukasi tentang Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dihadiri sebanyak 65 siswa dan dilakukan sesi tanya jawab.

Kata Kunci: Anak Sekolah; CTPS; Pengetahuan

PENDAHULUAN

Hidup bersih dan sehat merupakan suatu hal yang seharusnya memang diterapkan dalam kehidupan sehari-hari oleh masyarakat sebagai salah satu cara menjaga kesehatannya. Mengingat

kesehatan merupakan hal penting bagi setiap manusia mulai dari bekerja dan beraktivitas dalam kehidupan sehari-hari.

Penyuluhan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)

Akibat yang ditimbulkan dari pola hidup yang kurang baik dalam menjaga kebersihan tangan seperti diare, dan seperti yang terjadi saat ini yaitu infeksi covid-19. Maka upaya promosi kesehatan kepada masyarakat sangat penting dilakukan untuk mencegah infeksi, karena hal ini sesuai dengan pembangunan kesehatan yang sudah dilakukan pemerintah.

Pembangunan kesehatan merupakan upaya dalam meningkatkan kemampuan masyarakat untuk hidup sehat, dalam mendukung upaya tersebut maka masyarakat harus dibekali dengan pengetahuan tentang cara hidup sehat. Pemerintah melalui Kementerian Kesehatan telah mencanangkan program promosi kesehatan dalam pencegahan segala macam penyakit, sehingga mempercepat pencapaian derajat kesehatan yang optimal bagi masyarakat (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2016).

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat juga disebut sebagai PHBS adalah sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran seseorang, keluarga, kelompok atau masyarakat yang mampu menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2011).

Kegiatan program PHBS dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat sangat banyak, Salah satunya adalah mencuci tangan dengan sabun. Mencuci tangan dengan sabun adalah cara yang sangat mudah dan efektif untuk mencegah berbagai macam penyakit infeksi. Di Indonesia kampanye Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) perlu terus ditingkatkan. Fokus cuci tangan di bidang pendidikan adalah anak – anak sekolah dasar, karena anak – anak merupakan komponen penting sebagai pembawa perubahan.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan anak SD terkait pencegahan penyakit melalui perilaku CTPS. Diharapkan para siswa akan makin terbiasa melakukan CTPS sehingga secara tidak langsung nantinya dapat menurunkan angka penyakit. Edukasi dan praktik tentang CTPS ini bukan hanya dapat

memberi manfaat bagi individu siswa sendiri tetapi juga bagi lingkungan sekitarnya, terutama jika para siswa dapat berperan sebagai agen perubahan bagi teman sebayanya.

METODE

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dengan melakukan kegiatan penyuluhan bagi siswa dan siswi yang ada di SD Negeri 3 Keteguhan, Kecamatan Teluk Betung Timur, Kota Bandar Lampung. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan edukasi mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) agar pengetahuan siswa dapat meningkat. Kegiatan ini diikuti oleh 65 siswa dan siswi SD Negeri 3 Keteguhan, Kecamatan Teluk Betung Timur, Kota Bandar Lampung yang terdiri dari kelas 1, 5 dan 6. Kegiatan ini menggunakan media mic serta sound system. Metode yang digunakan dalam memberikan edukasi adalah ceramah dan tanya jawab.

Persiapan

Penemuan masalah, izin lokasi, persiapan materi (SAP), pembuatan banner penyuluhan, pemilihan doorprize dan snack peserta.

Pelaksanaan

Melakukan koordinasi kegiatan dengan Kepala Sekolah SD Negeri 3 Keteguhan Kecamatan Teluk Betung Timur dan para staff yang lainnya. Pembagian kerja dalam kegiatan 1 mahasiswa memberikan materi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS), 1 mahasiswa menjadi operator, 1 mahasiswa membagikan snack dan doorprize dan 1 mahasiswa menjaga atmosfir tempat kegiatan tetap kondusif dan aman.

Evaluasi

Setelah dilakukan kegiatan identifikasi dan edukasi tentang Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS), dilakukan sesi tanya jawab untuk melihat seberapa jauh pemahaman dan pengetahuan siswa terhadap Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS),

Dina Dwi Nuryani*, Agung Aji Perdana, Audrey Adelita, Delima Selviyani Putri, Dinda Rachma Syarifah, Rossy Meliyana

Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Malahayati, Bandar Lampung
Korespondensi Penulis: Dina Dwi Nuryani. *Email: dinanuryani@gmail.com

Penyuluhan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)

HASIL DAN PEMBAHASAN



Gambar 1. Pemaparan Materi



Gambar 2. Praktik Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun



Gambar 3. Sesi Tanya Jawab dan Pembagian Doorprize

Dina Dwi Nuryani*, Agung Aji Perdana, Audrey Adelita, Delima Selviyani Putri, Dinda Rachma Syarifah, Rossy Meliyana

Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Malahayati, Bandar Lampung

Korespondensi Penulis: Dina Dwi Nuryani. *Email: dinanuryani@gmail.com

Penyuluhan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)

Kegiatan penyuluhan diselenggarakan pada hari Jumat, 05 Agustus 2022 jam 10.00 – 12.00 WIB di SD Negeri 3 Keteguhan, Kecamatan Teluk Betung Timur, Kota Bandar Lampung. Kegiatan ini diikuti oleh 65 siswa dan siswi SD Negeri 3 Keteguhan, Kecamatan Teluk Betung Timur, Kota Bandar Lampung yang terdiri dari kelas 1, 5 dan 6.

Kegiatan penyuluhan ini diawali dengan pengenalan para pemateri. Hal ini bertujuan untuk mempermudah berjalannya kegiatan. Lalu kegiatan ini berlanjut dengan menyampaikan materi yang diberikan. Didalam menyampaikan materi menggunakan metode ceramah, diskusi dan sesi tanya jawab seputar materi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) yang disampaikan oleh pemateri. Untuk mempermudah penyampaian materi kami menggunakan alat bantu seperti mic dan sound system agar penyampaian materi dapat terdengar jelas oleh semua siswa dan siswi, lalu ada banner langkah-langkah cuci tangan pakai sabun agar para peserta dapat dengan jelas mengetahui gambaran langkah-langkah cuci tangan pakai sabun yang tepat serta video langkah-langkah cuci tangan pakai sabun.

Materi yang disampaikan berupa apa itu Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS), mengapa harus cuci tangan pakai sabun, penyakit apa saja yang sering diderita jika kita tidak cuci tangan, kapan waktu yang tepat untuk kita cuci tangan, serta menunjukkan bagaimana langkah-langkah cuci tangan. Siswa dan siswi memperhatikan dengan seksama dan fokus pada materi yang disampaikan oleh pemateri.

Setelah materi selesai tersampaikan, kami mempraktikkan bersama-sama bagaimana langkah-langkah cuci tangan pakai sabun yang benar dan tepat kepada siswa dan siswi beserta guru-guru yang ada di SD Negeri 3 Keteguhan, Kecamatan Teluk Betung Timur, Kota Bandar Lampung dengan menunjukkan juga video langkah-langkah cuci tangan pakai sabun.

Kami memberikan pemaparan dan pemahaman materi dengan bahasa yang mudah di mengerti agar informasi dan pesan yang kami berikan tersampaikan dengan baik dan jelas kepada peserta, kami juga memberikan pengetahuan kepada para peserta tentang pentingnya cuci tangan pakai sabun di air mengalir.

Dengan demikian para peserta akan mengetahui Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dengan benar dan tepat sehingga dapat mencegah peserta

untuk menderita penyakit-penyakit yang dapat menyerang tubuh.

Setelah pemaparan materi dan praktik langkah cuci tangan pakai sabun selesai, kami melakukan sesi tanya jawab. Dalam sesi ini peserta sangat antusias dalam bertanya dan menjawab pertanyaan yang diajukan kepada kami mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS). Beberapa contoh pertanyaan yang diajukan oleh peserta seperti bagaimana jika kita tidak cuci tangan pakai sabun, penyakit lain apa yang bisa diderita jika kita tidak mencuci tangan pakai sabun selain yang sudah dijelaskan oleh pemateri, berapa lama waktu yang digunakan untuk kita cuci tangan.

Siswa dan siswi yang mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan dari pemateri diberikan hadiah berupa doorprize yang membuat siswa dan siswi tersebut sangat senang dan gembira. Dari sesi tanya jawab tersebut bisa dikatakan bahwasanya siswa yang ada di SD Negeri 3 Keteguhan Kecamatan Teluk Betung Timur Kota Bandar Lampung sangat fokus memperhatikan materi yang disampaikan oleh pemateri sehingga pemahaman dan pengetahuan serta kesadaran siswa mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) akan lebih meningkat.

SIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan di SD Negeri 3 Keteguhan, Kecamatan Teluk Betung Timur, Kota Bandar Lampung. Kegiatan terdiri dari 2 aktifitas yaitu edukasi tentang Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dihadiri sebanyak 65 siswa. Lalu dilanjutkan dengan sesi tanya jawab mengenai materi yang telah diberikan. Lalu setelah dilakukannya kegiatan penyuluhan ini diharapkan para siswa dapat lebih paham, sadar dan pengetahuannya meningkat.

DAFTAR PUSTAKA

- Aryani, N., Simamora, M., & Parapat, F. M. (2021). Edukasi Cara Mencuci Tangan Memakai Sabun yang Baik dan Benar di Panti Asuhan Terimakasih Abadi Medan. *Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 119-125.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Jurnal kesehatan tahun 2016*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Direktorat

Dina Dwi Nuryani*, Agung Aji Perdana, Audrey Adelita, Delima Selviyani Putri, Dinda Rachma Syarifah, Rossy Meliyana

Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Malahayati, Bandar Lampung
Korespondensi Penulis: Dina Dwi Nuryani. *Email: dinanuryani@gmail.com

Penyuluhan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS)

- Jendral Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. Diakses dari: <http://p2p.kemkes.go.id/jurnal-kesehatan-tahun-2016/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Gerakan perilaku hidup bersih dan sehat dalam data riset kesehatan dasar. Diakses dari: <https://ayosehat.kemkes.go.id/gerakan-perilaku-hidup-bersih-dan-sehat-dalam-data-riset-kesehatan-dasar>
- Listiadesti, A. U., Noer, S. M., & Maifita, Y. (2020). Efektivitas Media Vidio Terhadap Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Sekolah: A Literature Review. *Menara Medika*, 3(1).
- Nasir, N. M., Farah, W., Desilfa, R., Khaerudin, D., Safira, Y., & Virlian, V. (2020). Edukasi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa Sd Di Tangerang Selatan. *AS-SYIFA: Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 45-49.
- Parasyanti, N. K. V., Yanti, N. L. G. P., & Mastini, I. G. A. A. P. (2020). Pendidikan kesehatan cuci tangan pakai sabun dengan video terhadap kemampuan cuci tangan pada siswa SD. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), 122-130.
- Samuel, M., Syaputri, D., Pratiwi, D., Tanjung, R., & Renny, D. (2022). Edukasi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (Ctps) Pada Siswa Kelas IV, V Dan VI Di SDN 026147 Tahun 2021. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Akademisi*, 1(2), 36-45.
- Saputra, A., & Fatrida, D. (2019). Health edukasi pentingnya cuci tangan pakai sabun (CTPS) di Sekolah Dasar Negeri 2 Mangunjaya. *Khidmah*, 2(1), 31-38.
- Setyaningrum, R., Rofi'i, A., & Setyanti, A. (2016). Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Pada Siswa SDN Batuah I Dan Batuah III Pagatan. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 1(1).
- Sinanto, R. A., & Djannah, S. N. (2020). Efektivitas Cuci Tangan Menggunakan Sabun Sebagai Upaya Pencegahan Infeksi: Tinjauan Literatur. *Jurnal Kesehata Karya Husada*, 8(2), 96-111.
- Trijayanti, D. A. K. L. (2019). Perilaku tentang cuci tangan pakai sabun di madrasah ibtidaiyah taswirul afkar. *Jurnal PROMKES: The Indonesian Journal Of Health Promotion and Health Education*, 7(1), 46-55.

Dina Dwi Nuryani*, Agung Aji Perdana, Audrey Adelita, Delima Selviyani Putri, Dinda Rachma Syarifah, Rossy Meliyana

Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Malahayati, Bandar Lampung
Korespondensi Penulis: Dina Dwi Nuryani. *Email: dinanuryani@gmail.com